

病院に通院
できなくなったら、
どうすればいいの？

「終活」って
よく聞くけど、
みんな
何をしてるの？



医療と介護の お話し会

お薬を取りに
行けなくなったら、
どうしよう…？



「往診」と
「訪問診療」
って何が
違うの？

医療や介護はもちろん、日々の暮らしのことまで、いざという時に
役立つ情報をわかりやすくご紹介します。少人数でゆっくりと、専
門職に直接お話や相談ができる場です。住み慣れた地域でこれか
らも自分らしく暮らしていくために、ぜひお気軽にお越しください。

毎月1回 第4水曜
10:30～11:30 開催

水戸市本町 柳堤荘
1階 作業室

誰でも参加OK!
申込み不要/参加費:無料

〈参加予定の専門職〉

*毎回、テーマによって参加者は変わります。



薬剤師



看護師



作業療法士



管理栄養士



歯科衛生士



ケアマネ



社会福祉士




保健師

製薬
会社

詳細は裏面をご覧ください ▶


毎月1回 第4水曜
10:30~11:30 開催


〈令和8年度 開催予定日とテーマ〉

5/27 健康チェック 


11/25 フレイル予防 (栄養の話) 


6/24 元気の源 


12/23 口腔ケアで介護予防 


7/22 介護予防脳トレと運動
介護保険以外のサービス 


2027年 

8/26 介護保険 (仕組み、要介護) 

1/27 社会資源 

9/30 訪問診療
*9月のみ第5水曜に開催します 

2/24 エンディングノート (終活) 

10/28 訪問看護 

3/24 お薬の話 

水戸市本町 柳堤荘
1階 作業室

〈会場〉
いきいき交流センター
柳堤荘 りゅうていそう
水戸市本町1-3-28
電話 029-221-5761



お問い合わせ

水戸市東部地域包括支援センター

水戸市吉沼町1429-12 「まるごとカフェ」内

電話 029-246-6216

