

# パパであることが



仕事もがんばりたい。でも、家事・育児もがんばらなくては。そんなジレンマに陥っているパパはいませんか？ パパたちの意識が、仕事も家事・育児もどちらもこなして当たり前になってきた今、どうしたら心身ともに疲弊せずに、笑顔のパパになれるでしょうか？

# 面白い！

# と 思える方法



子育ては期間限定プロジェクトです。よい父親より笑っている父親になる。大変ではなく面白いと思えるようになる。そのための実践的アイデアや方法を教えてもらいましょう。ママとの関係形成も含めて、ビジネスにたとえてわかりやすく説明していただきます。

もっと子育てを楽しもう！ これはパパたちへのエール。元気をくれること間違いなし。どうぞご参加ください。



NPO 法人ファザーリング・ジャパン  
ファウンダー／代表理事

## 安藤 哲也 先生

# 教えます。

【あんどー・てつや】1962年生。二男一女の父親。明治大学卒業後、出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO法人ファザーリング・ジャパン\*を設立し代表に。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近、男性育休推進や管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。2012年には児童養護施設の子どもの自立支援と子ども虐待やDVの防止を目的とするNPO法人タイガーマスク基金を立ち上げ代表理事に就任。2017年には「人生100年時代の生き方改革＝ライフシフト」をテーマにライフシフト・ジャパン(株)を設立し取締役会長に就任。著書に『父親を嫌っていた僕が「笑顔のパパになれた理由』(廣済堂出版)など多数。読売新聞でコラム「パパ入門」を連載。

\*ファザーリング・ジャパンは、平成30年度内閣府主宰の「子供と家族・若者応援表彰～子育て・家族支援部門」にて「内閣総理大臣表彰」を受賞。令和3年度よみうり子育て応援団大賞にて「選考委員特別賞」を受賞。

ユーアイ子育て支援センター

## 特別講演会

令和4年 9月24日(土) | 開場13:10 | 開演13:30  
(15:00までを予定。1.5時間程度です)

## 参加無料

① リアル会場：ユーアイ子育て支援センター 20名(託児なし)

② ZOOMによるオンライン視聴 80名

事前申込み制です ▶ 8月16日(火)から申込み開始 \*定員になり次第締め切ります

お問い合わせ：水戸市吉沼町1429-12 まるごとカフェ内 ユーアイ子育て支援センター  
TEL.029-297-7708



お申込みはこちら

事前申し込み制

お申込みはこちら ▶ <https://you-i-mura.com/about/seminar>