# 水戸市東部高齢者支援センター

だより

私たちが相談をお受けします♪

Vol. 76 令和3年

**8**<sub>月</sub>











水戸市東部高齢者支援センタースタッフ

日高友紀子

五十嵐真弓 須賀川優美

峯島みどり

永堀則加

夏本番になりました。危険な暑さから身を守るために、脱水・熱中症予防が欠か せませんね。また、急な豪雨や雷など異常気象で災害にも注意が必要です。停電に なっても、水分補給や暑さ対策がとれるよう日頃から備えておきましょう。

センター長 日高 友紀子

活動報告

#### 第10回 知っておきたい医療知識 「今さら聞けない あんなこと・こんなこと」

日時:令和3年7月16日(金)13:30~15:30

場所:上大野市民センター ホール

テーマ:「認知症に携わる脳外科医の役割とは?」

講師:水戸ブレインハートセンター院長 畑山 徹先生

認知症は、アルツハイマー病や脳卒中などの病気を原因として引き起こされる症状であることが広く知られるようになりました。それと同時に「治療で治る認知症」という言葉を聞いたことはありませんか。その代表的な疾患である慢性硬膜下血腫と正常圧水頭症の治療についてお話しいただきました。





慢性硬膜下血腫は転倒などによって徐々に硬膜に血が溜まり、 数か月後に物忘れがすすみ、「急にボケちゃった」と家族は感じます。 進行するとマヒがあらわれることも。治療としては適切な時期に頭 から血を抜くドレナージ手術を行います。

正常圧水頭症は、何らかの原因で徐々に頭に脳脊髄液が溜まって、物忘れや尿失禁、歩行障害などの症状が現れます。カテーテルを挿入して液を脳から排出するシャント術を行います。どちらも術

後は以前の状態に戻ることができます。

畑山先生は、「医師として見慣れた症状でも患者さんや家族には、目の前の今おこっている現象が大事なことなのです」と話されていました。

テレビドラマの「仁」や「ドクターX」の映像を使ったとても分かりやすい解説と、終始さわやかな笑顔で、スマートな先生のお話にぐいぐい引き込まれてしまい、あっという間の2時間でした。認知症予防のポイントもたくさんお聞きしたのですが残念ながら書ききれません。



※病院ホームページより

ご心配のある方は、ぜひ水戸ブレインハートセンターに受診されてはいかがでしょうか。

#### 第64回 見える事例検討会



コロナ禍で人数制限がある中での 開催をしているため、オンラインで も参加できるようにしてみました。

日時: 令和3年7月1日(木) 10:00~12:00

場所:まるごとカフェ

テーマ:「起伏の激しいAさんの支援」

74歳、女性。一人暮らしの方。中程度のアルツハイマー型認知症と診断されています。

言ったことをすぐに忘れてしまったり、薬の飲み忘れ や逆に飲みすぎてしまうこともあります。また、金銭管 理が難しく手元にあるとすぐに使ってしまうため、家族 が度々訪問して支援しています。ヘルパーさんにお掃除 等をお願いしていますが、物を盗られたとの発言もあり ます。家族からは、介護疲れが見て取れました。また、短期記憶がないことや物盗られ妄想があることから、近所の方ともトラブルになっており、どう対応したらよいかケアマネさんは困っていました。

参加者からは、妄想や起伏の激しさの原因が何か 専門医に相談することが必要ではないかと意見がで ました。



誰でも参加OK ネットワーク

### 第65回 サポーター会議

日時:令和3年7月9日(金)15:00~16:30

場所:上大野市民センター ホール テーマ: 「新型コロナ感染症について」

講師:水戸赤十字病院 感染管理認定看護師

白石 真由美氏

収束には、もう少し時間がかかりそうな新型コロナ感染症ですが、今回は、改めて基礎知識、感染対策、検査方法についてお話をうかがいました。

会場からは、消毒についての疑問や悩み、この先、 外出自粛をどのくらいの範囲で考えれば良いのか等



の質問があり、白石看護師が、とても 丁寧に答えて下さいました。

「新しい生活様式」の中、感染対策 も定着してきていますが、消毒方法な ど再確認できる事もありました。





活動報告

## 思い出カフェ

日時:令和3年7月18日(日)13:30~15:30

場所:まるごとカフェ



真夏の陽ざしがまぶしい午後のひととき、ゆかい なコンサートを楽しみました。

沖縄の海が目に浮かぶ唄と三線の音色を奏でていただいたのは柳橋先生とその仲間。心に染みいる日本歌謡をしっとりと演奏してくださったのはクラリネットとギターユニット「K♥Yバンド!!!

参加者の皆さんも鈴やマラカスを持ってノリノリでした。またのご来店お待ちしていま~す。







## 東部元気歴史散歩「会社の労務管理に苦しむ」 井坂 直幹 ⑤

明治23年(1890)30歳の直幹に長男が誕 生した。その年の暮れ、久次米商店と林産商 会との意見の対立で、能代の会社は解散になっ た。大倉組の直幹は当然東京に引き揚げるつも

りでいたが、久次米商店から 能代に残るよう頼まれ、直幹 は大いに悩んだ。しかし、木 材産業に魅力を感じ、機械製 材の構想も考えていた時でも あった。最終的には大倉喜八 郎の勧めで、支配人として残る



人の手による木材加工の様子

決心をした。地元から回船問屋、相沢東十郎な どの協力者を得て、2年半で地固めが出来上がっ た。明治24年(1891) 北海道へ視察に行った際、 能代の杉板の粗悪さを指摘された。木挽き鋸

> による板材の仕上がりが悪く、 バラックにしか使えない、とい うことであった。秋田に戻った 直幹はその事を従業員に話し、 改善を考えたが抵抗され、職 人の労務管理の難しさを身に 感じとった。(つづく)

> > 生活支援・よろず相談

#### 遠方の叔母が心配

#### ~成年後見制度編~

Q: 叔母には子供がおらず、遠方に独り暮らしです。 最近認知症と診断されてとても心配です。成年後見 制度を利用して、金銭管理をお願いしたいのですが、 どのようにすればよいのでしょう?また費用はどれく らいですか?

A:申し立て人が家庭裁判所へ申立書や必要書類 を提出して行います。申し立てができる資格があるの は、本人・配偶者・4親等内の親族・市町村長とな ります。申し立て時にかかる費用は1万3千円程度、

本人の判断能力の鑑定が必要な場合は、さらに 10万円くらいかかります。弁護士・司法書士等に申 請の手続きをお願いするときは別途に費用が必要と なります。法定後見の申し立て費用は、原則申し立 て人が支払うこととなっています。

また成年後見人には、管理財産の総額 に合わせて、毎月数万円の報酬を払うこと になります。親族が後見人になる場合は無 🌈



報酬にすることも可能です。 社会福祉士 永堀 則雄

誰でも参加OK 活動報告

#### 柳堤荘 東部お話し会

日時:令和3年6月22日(火) 13:30~14:30

場所:いきいき交流センター 柳堤荘

テーマ:「福祉用具の利用について」

お話し会では医療や介護の専門職と顔見知りに なって、いざという時も安心して相談できる環境つく りのお手伝いをしています。今回は福祉用具専門員 ソネット水戸(株) 兼子貴之氏の資料をもとにケア

マネ、薬剤師、看護師などの専門職と1対1で対話 ができました。

年をとって介護が必 要になっても住み慣れ た地域や自宅で暮らす ために、様々な専門職 と仲良くなりませんか。



誰でも参加OK イベント案内

## おしらせ

- 認知症456(すごろく) 隊 【日時】 2021年8月22(日)、9月19日(日) 10:00~11:30 【場所】 まるごとカフェ (東部高齢者支援センター)
- 思い出力フェ【日時】2021年8月22日(日)、9月19日(日) 13:30~15:30 【場所】 まるごと力フェ (東部高齢者支援センター)
- イオン何でも介護相談会【日時】2021年8月15日(日)、9月15日(水)11:00~15:00【場所】下市イオンスタイル
- \*開催行事は、新型コロナウイルス感染症の為、中止となる可能性があります。各担当者にお問い合わせください。

#### 支援センター劇場

「東部高齢者支援センター」あるあるよくある質問にお答えします!!の巻











です」お気軽にどうぞ!「高齢者の総合相談窓口



を すっています。水戸市 にています。水戸市 にています。水戸市 ででいます。水戸市 ででいるところで

#### \_\_\_\_\_ 健康アドバイス

#### [相談] 夏は注意。食中毒対策を!!

79歳男性からの相談。80代の友人がひどい下痢と嘔吐で入院しました。原因は、食中毒ではないかと言われたそうです。友人は「腐ったものは、食べていない」と話していましたが、どんな時に食中毒は、起こるのでしょうか。

#### [アドバイス]

食中毒は、ウイルス性と、細菌性が主な原因です。特に高温多湿な夏場の環境で注意をしたいのが、腸炎ビブリオやサルモネラ菌等の細菌性食中毒です。食べ物についた細菌が、室温20℃以上で活発に増殖し、食中毒が起こります。細菌がついても食べ物自体の見た目や味、においは、特に変わらないのが特徴です。相談者の友人の方も気がつかないうちに細菌のついた食品を食べていたのかもしれませんね。

予防には、食品に細菌を「つけない」「増やさない」を徹底することが重要です。調理前や食事前の手洗い、食品は、冷蔵庫または冷凍庫で保管し、常温で長時間放置する事は避けましょう。

食中毒の主な症状は、発熱、下痢、嘔吐などの 胃腸炎症状です。特に高齢者は、症状が続くと脱 水症状に陥り、重症化する場合も多いので注意が 必要です。食中毒は、原因菌をできるだけ早く体外 に排出することが大切です。自己判断で下痢止めな どを飲まずに早めに診察を受けましょう。

保健師 五十嵐 真弓

# **三中、千波中学区**におすまいの方はこちらにご連絡ください

水戸市東部高齢者支援センター

**2**029-246-6216

相談時間:月~金/8:30~17:30 \*そのほかの時間帯でも連絡はとれます。

水戸市吉沼町 1429-12 「まるごとカフェ」内



こんな時にご相談ください

【ご本人から】介護保険のサービスについて知りたい/施設を利用したい/介護予防の教室に参加したい

【ご家族から】もの忘れが進んだ/お金の管理ができなくなった/離れて住んでいる親が心配/介護のしかたがわからない

【ご近所から】 虐待されている高齢者がいる/怪しい業者が家に出入りしている/ひとり暮らしが心配

水戸市東部高齢者支援センターは水戸市より委託を受けて運営しています。