

# YOU HOME

障がい者グループホーム[ユーアイホーム]ごあんない



ユーアイホームは、

**「障がいがあっても、自立した生活がしたい」  
その願いをかなえるグループホームです。**

ユーアイホームは、主に知的障がいのある人のグループホームです。

障がいがあっても、親元から離れ自立した生活がしたい、でも完全な一人暮らしは難しい、という人向けの全室個室、サポート付き住居です。

平成3年に、茨城県で第1号の障害者生活ホームとして、水戸市河和田町ではじまりました。その後、平成18年に法制度改正でグループホームになり、平成26年、法人本部のある水戸市吉沼町に新築移転しました（「第1・第2ユーアイホーム」）。同時に、比較的自立した人向けに、ワンルームマンションタイプのグループホームも水戸市内に開設しました（「第3ユーアイホーム」）。

ユーアイホームは、「自分でできること、ひとつでも多く」という法人理念のもと、入居者自身の主体性や自己決定を大切に、個々のニーズに応じた支援をしています。



## ユーアイホームについて



### 第1・第2 ユーアイホーム

水戸市吉沼町1768-1

定員：9名×2棟 計18名  
(うち男性4名)

全個室。各ホームに食堂1、  
浴室2、トイレ4、洗濯室あり

\*特養ユーアイの家の近くにあり、  
緊急時には対応できます。



### 第3 ユーアイホーム

水戸市内 \*住所は非公開

定員：5名×2ユニット 計10名  
(うち男性4名)

マンションの3階部分がホーム  
です。各部屋に、キッチン、浴  
室、トイレあり。各ユニットに  
共同スペースの食堂あり。

## 費用概算

家賃	30,000円 (家賃補助10,000円)
共益費	第1・2ホーム 5,000円 第3ホーム 2,000円
光熱水費	第1・2ホームは 電気代のみ各メーター 第3ホームは電気、ガス、 水道が各室メーター
食費	朝食250円 昼食300円 夕食350円
<b>合計</b>	<b>45,000～55,000円</b>

## ホームに暮らすA子さんの1日



**6:00**

自分で起床、朝の世話人  
(職員)が準備した朝食  
を食べます。



**18:30**

夕食。ホームの入居者と  
世話人と今日の話を話  
し、時にはお酒も飲みま  
す。後片付けも自分で。



**7:00**

職場に出発。バスを乗  
り換えてユーアイキッチン  
(就労継続B型)へ。



**19:30**

食後は、入浴や洗濯など。  
世話人はこの時間で帰ら  
ます。



**8:00**

ユーアイキッチンで仕事。  
お弁当の製造と販売を  
します。



**21:30**

自室でテレビを見てゆっく  
り。明日の仕事を考えて、  
遅くならないように自分で  
寝ます。



**15:30**

ユーアイキッチンの仕事  
終了。バスでホームまで  
帰ります。



**休みの日**

土日は実家に帰ることも  
あります。友人と映画や、  
買物に行くことも。



**17:00**

ホーム到着。世話人と  
一緒に食事を作ることも  
あります。

**A子さんの収入**

工賃	45,000円
障害年金	64,000円
<b>合計</b>	<b>109,000円</b>

**A子さんの支出**

ホーム費用	45,000円
お昼代(給食)	5,000円
交通費	15,000円
お小遣い	39,000円
貯金	5,000円
<b>合計</b>	<b>109,000円</b>

## 入居者、ご家族の声



**「離れて暮らすのも寂しくなくなりました」**

右：朝比奈清志郎さん

**「一人暮らしをさせることは本人のため」**

左：朝比奈敦子さん

### 朝比奈清志郎さん（入居1年目、一般就労）

弟が一人暮らしをしていて、僕もがんばろうと思ってホームに来ました。母と離れて暮らすのも寂しくなくなりました。ここには仲間もいるし、職員もいます。ユーアイホームには同じ会社に勤める人もいて、いろいろ話しもできます。ホームに暮らしてよかったと思っています。

### 朝比奈敦子さん（保護者）

ホームに入居させようと思ったきっかけは、私が風邪をひいて具合が悪くなったときです。私がいなかったらまずいな、と思い、早いうちに、自分が元気なうちに一人暮らしをさせることは本人のためと思いました。最初は、ホームがどんなところが想像できず、離れて暮らすことが不安だったようです。体験入居を何回か試したところ、職員や他の入居者の方がよく声をかけてくれて、なじんでいったようです。洗濯や食器洗いなどは自宅でもやっていたので、ホームに入ってから問題なくできました。入居させてよかったです。ホームには親が自由に訪問できるので、慣れるまでは心配で頻繁に行きました。ホームの職員さんがいろいろ様子を教えてくれたので安心でした。

## ホームに入る前に

**Q** 将来ホームに入居するために、どんなことを準備しておけばいいですか？

**A** 排泄や入浴など基本的な身辺自立が、なるべくできるようにしてください。また、そうじや洗濯、食器洗いなど、全部完璧にできなくていいので、家庭の中でいろいろなお手伝いを少しずつさせて下さい。ある程度のお金が使えるようになることも大切です。欲しいものがあるときに、お金を払って購入する感覚を身に付けて下さい。携帯電話の使い方、異性との付き合い方なども、年齢に応じて少しずつ教えてあげて下さい。ホームに入居した後は、スタッフも一緒に支援していきます。すべてを親が抱えるのではなく、学校の先生や施設のスタッフなど、支援者や相談相手として上手に使えるようになることも大切です。

**Q** 親はホームに入れたくても、本人はホームに入りたくない、と言っています。どうすればいいですか？

**A** ホームでの生活が具体的に想像できなくて拒絶していることもあります。まずは見学や体験入居から始め、ホームがどんなところなのか、実際にわかることが大切です。ホームの職員や他の入居者との関わりから、自分でもできるかな、とイメージできるようにしたいと思います。

**Q** 障害年金をもらっていないとホームに入れませんか？

**A** ユーアイホームの料金は、障害年金の範囲内で生活できるように設定しています。年金があれば安心ですが、自分で働いて給料をもらってホームの費用を払っている人もいます。また、20歳のときに申請したけれど支給されず、後から再度申請して受給する人もいます。年金申請の支援もできます。経済的な問題も、スタッフが一緒に考えていきます。

**Q** 他人とのコミュニケーションがうまくとれず、ホームで生活できるか不安です。就職しても長続きしません。

**A** 障害のある人の成長はゆっくりだったり、さまざまな課題を抱えていることもあります。障害の特性を理解して、支援の方法や環境を変えることで大きく成長することもあります。本人に問題があるのではなく、まわりの状況に左右されていることも多くあります。どんな環境なら安心して快適に暮らせるのか、どんな職業でどんな職場なら仕事が長続きして安定した収入が得られるか、そんな支援もホームのスタッフが一緒に考えます。

## ホームでの生活について

**Q** 土日など休みの日は、どんなことをして過ごしますか？

**A** 週末の休みや年末年始の長期の休みなど、家族の家に帰る人もいます。ホームに残る人もいます。休日の余暇活動として、カラオケや外食会、買い物外出などもあります。

**Q** ホームの門限や就寝時間など、決まりごとはありますか？

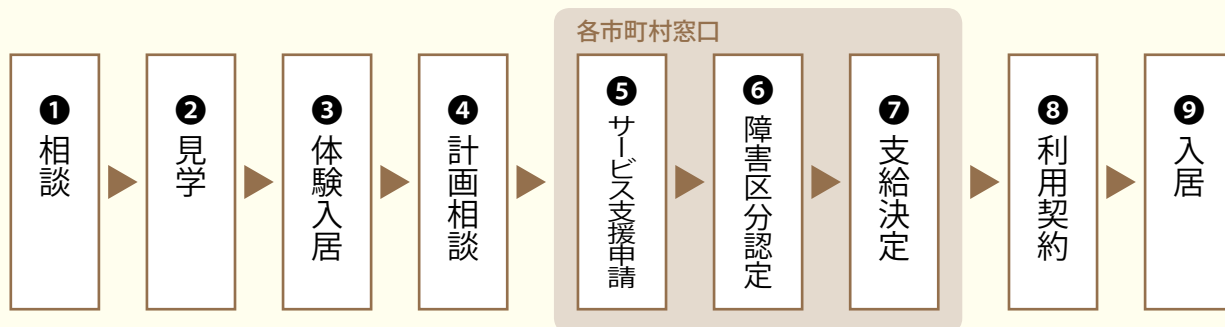
**A** ホームの決まりごとはありますが、それは入居者と話し合っで決めています。寝る時間は自由です。夜遅く帰ってくる時や、外泊をするときは、心配するので世話人（スタッフ）に伝えてください。

**Q** お友達や家族をホームに呼んだり、泊めたりすることはできますか？ 外泊もできますか？

**A** ホームに暮らす他の入居者の迷惑にならなければ大丈夫です。異性の友達を泊めることはできません。



## 入居を希望する方へ



### 入居までの流れ

- ① まずはユーアイホーム担当者にお電話でご相談ください。
- ②③④ 見学、体験入居をして、ユーアイホームでの生活が可能かどうかお互いに判断します。体験入居は通常1週間で、職場や日中活動の場への通うことが可能か、土日など休日でもホームで生活することができるか、他のホーム入居者と共同生活ができるか、などをみます。
- ⑤ 入居可能であれば、相談支援事業所でサービス等利用計画案を作成して、各市町村の障害窓口へ、障害福祉サービス（共同生活援助）の支給申請をします。
- ⑥ 障害区分認定の調査がある場合があります。
- ⑦ 市町村によるサービス支給決定後に、
- ⑧ ユーアイホームと利用契約を交わし、
- ⑨ 正式入居となります。

\* ユーアイホームは現在、多くの方からお問い合わせがあります。満床の場合は「入居申し込み書」を提出して、待機者としてお待ちいただき、空きができた場合にご連絡いたします。申し込み者が多い場合は、入居判定会議にて入居者を決定します。

### 入居の対象者

- ユーアイホームの主な対象者は知的障害者です。主に療育手帳か障害福祉サービス受給者証をお持ちの18歳以上の方が対象になります。
- 他の障害の方もホームで対応できる場合は入居できますのでご相談下さい。
- 職員の配置は、基本的に平日は朝夕のみになりますので、就労場所や日中活動の場所がある方が対象になります。
- 現在は、ある程度の身辺自立できる方が入居しています。苦手なことは職員が手伝いますが、掃除、洗濯などは基本的に自分で行います。
- また、食事の準備や共有場所（浴室、トイレ等）の掃除など、必要なホームの手伝いにも参加してもらいます。
- 夜間は入居者のみの生活で、緊急時はオンコール（電話）で対応します。
- 「第3ユーアイホーム」は自立度の高い方が入居しています。



### 社会福祉法人ユーアイ村 障害者共同生活援助 ユーアイホーム

〒310-0827 水戸市吉沼町1768-1

TEL 029-239-5062 FAX 029-239-5063

メール info@you-i-mura.com

## YOU I MURA

Do one more, what you can.  
自分のできることを、一つでも多く。

- YOU I の家** 特別養護老人ホーム [ユーアイの家]
- YOU I KITCHEN** 障害福祉サービス事業所 [ユーアイキッチン]  
就労移行型支援・就労継続B型
- YOU I HOME** 障害者グループホーム [ユーアイホーム]
- YOU I CARE PLAN** 居宅介護支援事業所 [ユーアイケアプランセンター]
- YOU I FACTORY** 障害福祉サービス事業所 [ユーアイファクトリー]  
生活介護
- YOU I DESIGN** はたらく仕組みデザイン [ユーアイデザイン]
- YOU I SUPPORT** 障害者相談支援事業所 [ユーアイサポート]
- YOU I ほいくえん** \*2016年4月開園予定

水戸市  
東部高齢者支援センター 水戸市受託事業